



POLARIS[®]
Thomas BENECH

STAGE D'ASTRONOMIE

Fiche détaillée des séjours d'initiation adulte 2026

Les Copains à Bord - Saint Julien d'Arpaon - 48400 CANS ET CÉVENNES

★ Stage d'initiation ★ 3 jours / 2 nuits ★ Repas gourmands ★ Observations aux télescopes ★



Niché en plein cœur des Cévennes lozériennes, le domaine **Les Copains à Bord** offre un cadre naturel et préservé à tous ses visiteurs. Simple curieux ou envie de vous initier à l'astronomie, nous vous invitons à découvrir **le ciel et ses merveilles**.

En plus d'un cadre et d'un professionnel pour l'observation des étoiles, nous vous proposons un **moment privilégié** pour faire de votre séjour étoilé une **expérience unique**.

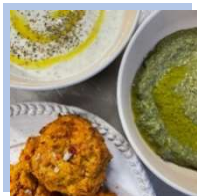
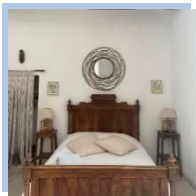
Tout d'abord avec un programme d'astronomie élaboré pour vous afin de vous faire découvrir **notre place dans l'Univers** et le soir venu partir à **l'observation du ciel à l'œil nu et aux télescopes**.

En parallèle de votre stage et sur vos moments de pause, nous vous proposons des instants de **partage** et de **détente** :

- En vous délectant de **bons petits plats maison** et de saison élaborés par notre cheffe Camilla,
- En récupérant de vos aventures dans nos **charmantes chambres d'hôtes et roulottes**,
- En profitant de la **vue sur les montagnes** dans la piscine ou le jacuzzi...

Avec Thomas, **médiateur scientifique en astronomie** depuis plus de 15 ans, nous visons un accord parfait entre découverte cosmique et détente, et nous serons ravis de vous accueillir au domaine !





TARIF

Forfait par personne, formation, restauration et hébergement sur place en chambre d'hôte ou en roulotte

400 €

DATES

Du premier jour 18h au dernier 17h

- **Février** : du vendredi 27 au dimanche 1^{er} mars
- **Mai** : du vendredi 8 au dimanche 10
- **Juillet** : du mercredi 8 au vendredi 10
- **Août** : du mercredi 19 au vendredi 21

Informations & réservations

Stages d'initiation sur réservation. Aucune connaissance en astronomie n'est requise. Groupe d'une douzaine de personnes, à partir de 14 ans.

Les Copains à Bord
Saint Julien d'Arpaon
48400 CANS ET CÉVENNES

contact@lescopainsabord.com +33 (0)4 66 45 25 94

PROGRAMME



Voyage dans l'Univers

- Balade à travers le Système solaire.
- Maquette à l'échelle.
- Voyage dans l'Univers.
- Notions de taille et de distance.

Les météorites

- Qu'est-ce qu'une météorite ?
- Savoir identifier une météorite.
- Manipulation d'échantillons.
- Les cratères d'impacts.

Se repérer dans le ciel

- Utilisation et lecture d'une carte.
- Utilisation de logiciels spécialisés.
- Les différents outils d'observation.
- Conseils et lectures.

Observation du ciel

- Observation du Soleil à la lunette.
- Repérage des principales constellations.
- Observation au télescope de 250mm.
- Instrument automatique.

		Matin 10h-12h		Après-midi 14h30-17h		Soirée Après le dîner
1 ^{er} jour		Arrivée vers 18h Installation et découverte du domaine				Veillée aux étoiles de découverte
2 ^{ème} jour	Petit-déjeuner à partir de 7h30	Introduction à l'astronomie		Voyage dans l'Univers	Dîner 19h30	Observation du ciel à l'œil nu et aux télescopes
		Observation du Soleil		Notion de taille et de distance		
3 ^{ème} jour		Apprendre à se repérer dans le ciel	Déjeuner 12h30	Manipuler et reconnaître les météorites		
		Naissance, vie et mort des étoiles				



En cas de mauvais temps, les soirées d'observations seront remplacées par une **présentation du ciel avec Stellarium**, accompagnée de **mythes et histoires célestes**.
Programme non contractuel susceptible d'être modifié en fonction de la météo.



1. Modalité d'inscription et de paiement

Pour vous inscrire à un stage d'astronomie :

- Contactez-nous par téléphone ou par mail afin de vérifier ensemble les disponibilités et de poser une option de réservation.
- Effectuez votre règlement minimum 15 jours avant le début du stage*, en deux paiements distinct qui vous seront communiqué à la réservation, le premier pour l'hébergement et la restauration, le second pour la formation.
- Soit par chèques, à envoyer à l'adresse indiqué sur ce document ou par virements bancaires à l'aide des RIB fournis sur demande.

2. Conditions d'annulation

2.1 Annulation par les participants :

En cas d'annulation de votre part intervenant dans les 15 jours précédant le début du stage, **votre règlement sera conservé**, sauf pour cause médicale sur présentation d'un justificatif. Dans le cas contraire, celui-ci vous sera restitué.

2.2 Nota bene :

Les conditions météorologiques défavorables à l'observation du ciel ne sont pas une clause d'annulation de votre réservation. En cas de mauvais temps, les observations du ciel seront remplacées par une autre activité telle qu'indiqué sur ce document.

2.3 Annulation par les organisateurs :

En cas d'insuffisance de participants, les Copains à Bord se réservent le droit de reporter ou d'annuler le stage, jusqu'à 15 jours minimum avant la date de celui-ci. Dans ce cas, votre paiement vous sera restitué.



* Dates limite de réservation et d'annulation

- Stage du vendredi 27 février au dimanche 1^{er} mars : **Vendredi 13 février 2026**
- Stage du vendredi 8 au dimanche 10 mai : **Vendredi 24 avril 2026**
- Stage du mercredi 8 au vendredi 10 juillet : **Mercredi 24 juin 2026**
- Stage du mercredi 19 au vendredi 21 août : **Mercredi 5 août 2026**



www.lescopainsabord.com

POLARIS[®]
Thomas BENECH

polaris.thomasbenech.fr